

HYGIENE - SECOURISME

LE PANSEMENT INDIVIDUEL

Il se compose de 3 enveloppes :

- 1) Une enveloppe en voile (avec la notice)
- 2) Une enveloppe étanche
- 3) Une enveloppe en papier

Il se compose d'une bande sur laquelle est fixé un tampon compressé (stérile) fixe et un tampon compressé mobile (stérile)

- Ne jamais toucher les tampons compressés avec les doigts

LES PLAIES

I Les Plaies simples

Ce sont des plaies superficielles peu étendues (écorchures - coupures)

II Les Plaies graves

Ce sont des plaies larges profondes associées souvent à un état de choc.

- 1) Leur danger : hémorragie, infection

III - Traitement des plaies simples

- Se laver les mains
- Steriliser les instruments (ciseaux avec eau bouillante ou alcool)
- Traiter la plaie à l'aide d'un antiseptique (laver la plaie, enlever les corps étrangers)
- Badigeonner la plaie à l'aide d'un antiseptique
- faire un pansement sur la plaie (coton cardé ou ouate)
- Surveiller la plaie

IV - Traitement des plaies graves

Ne pas lever la plaie, ne jamais mettre d'antiseptique. Envelopper la plaie pour éviter l'infection. Evacuer le blessé sur un centre hospitalier.

Préventif → antiseptique

Repressif → antibiotique

Les Antiseptiques

- Mercurochrome
- alcool 90°
- Ether
- Dakin
- teinture d'iode
- Eau oxygénée

Les Antibiotiques

La pénicilline et la streptomycine.

LES PLAIES PARTICULIERES

I Blessure Profonde au ventre

- Poser un large pansement sur la blessure
- Coucher la victime sur le dos genoux fléchis, tête et épaule surélevées.
- Tenir le blessé au chaud
- Ne jamais lui donner à boire
- Evacuation.



Plaie abdominale (Position pour les blessés conscients)

II Blessure à la poitrine



Très graves : cinq précautions

- Colmater la plaie (pansement adhésif si possible)
- Placer le blessé en position demi assis
- Le tenir au chaud
- Ne pas donner à boire
- Evacuation

Si le blessé conscient souffre trop (piqûre morphine.)

Si le blessé est choqué figure de solucamphre

III Blessures au visage

- Pencher la tête du blessé en Avant.
- Position de sécurité s'il est inconscient
- évacuation.

IV Blessure de l'œil

- Ne pas retirer les corps étrangers
- Ne pas désinfecter l'œil.
- Pansement sur l'œil sans serrer
- Boucher l'autre
- Prévenir le choc et évacuer d'urgence.

V Blessures à la tête

- Si le blessé saigne beaucoup faire pansement en conséquence position de sécurité s'il est inconscient

LE CHOC TRAUMATIQUE

I C'est un état d'abattement intense provoqué par :

- Un Traumatisme violent
- Blessure grave
- Blessures multiples
- Hémorragie abondante
- Brûlure
- Piqûre vénéneuse.

II Les signes de l'état de choc :

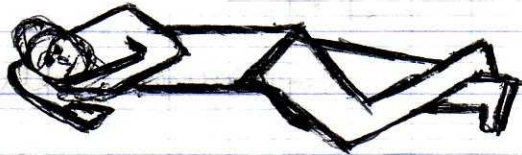
- Pâleur intense
- Sensation d'étouffement
- Soif intense
- Bourdonnement d'oreilles.
- Obscurissement de la vue.
- Son cœur bat très lentement mais le pouls bat très très vite (saccadé) contrôlé.

III Positions des chocs :

- 1) Chocs conscients



2) Position de Sécurité pour les blessés inconscients
- ventre, poitrine, choqués - trans (visage)



Soins à porter à un choqué.

- Essayer de combattre la cause du choc
- Empêcher le choqué de souffrir.
- Le rassurer s'il est conscient.
- Lui donner la position du choqué (ou conscient ou inconscient)
- Le mettre à l'abri du chaud ou du froid.
- Le mettre à l'aise (défaire la cravate, pantalons/cinture)
lui enlever les chaussures)
- Lui faire une figure de solucamphe.
- Si possible éviter la figure de morphine.
- Se surveiller jusqu'à l'arrivée d'un médecin
- Ne jamais lui donner ni eau, ni alcool.

~~Les Antibiotiques~~
~~La pénicilline et la streptomycine~~

HEMORRAGIES

- 4 Types:
- 1 Interne (ou extérieuse)
 - 2 Externe
 - 3 Artérielle
 - 4 Veineuse

I Hémorragies internes ou extérieuses.


. au thorax ; abdomen ou au crâne.

■ Symptômes

Pâleur du visage, sensation d'étouffement,
pouls rapide et saccadé, soif intense, bourdonnement des oreilles

■ Conduite à tenir

a) Pour un blessé conscient

↳ Traiter l'état de choc 
et bien couvrir le blessé.

b) Inconscients

Position de l'écume

II Hémorragies externe

1) Artérielle

Le sang gaillet par secousse
- Conduite à tenir

Point de compression, pansement
compressif, lutte contre le choc, pose
du garot

Cas Particuliers: Pour l'amputation d'un bras faire le point
de compression sous l'artère sous le bras
Pour une hémorragie artérielle à la tête pt
de compression sous l'artère carotide.

Pour les bras artère humérale

Pour l'amputation ou la section de la jambe
pt de compression sous l'artère fémorale.

2) Veineuse

écoulement normal du sang
- conduite à tenir

Mettre un pansement compressif
lutte contre le choc.

III Le Garrot.

Le garrot est impératif dans le

cas du sectionnement d'un membre. Ce qui n'exclue pas le pt de compression.
Renseigner le gérant

gérant
Date heure

(Panacarte)

Emballage de la plaie et traiter le choc

LES BRÛLURES

I Causes

- Corps solides incandescents, liquides enflammés
vapeurs ou gaz surchauffés, corps chimiques, l'élec-
tricité, (le soleil)

II Différents types de brûlures

1) Brûlure superficielle.

- Peau rouge formation de cloque (phlyctène)
Douloureuse car les nerfs sont irrités.

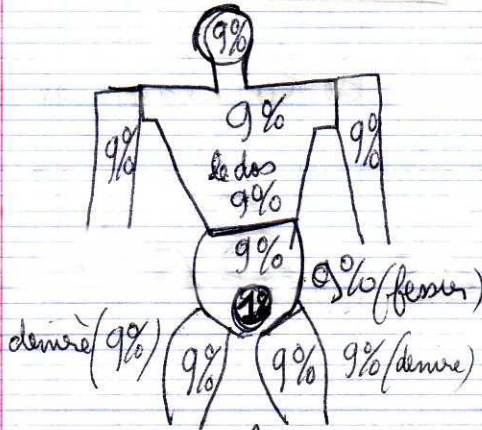
2) Brûlure profonde.

Peau dévante atteinte souvent des muscles et
des os, elles ont un aspect noirâtre ou

blanchâtre sont indolores car les cellules nerveuses sont complètement détruite.

III Facteurs de gravité

1) Étendue Facteur le plus important



Règle des 9

2) Age

une brûlure de 25% chez l'enfant correspond à une brûlure de 50% chez l'adulte.

L'adulte a peu de chance de survivre au dessus de 40%

3) Liege

4) Sins (Etat de choc, infection, saigné blanche)

- Ne pas souffler sur la plaie Ne pas enlever les vêtements qui se trouvent sur la

brûlure mais les découper tout autour de celle-ci.
Mettre un large pansement sec et stérile sur la brûlure
même ensuite l'inconscient en position du choc.

IV Danger des brûlures

1) Infection. Due à la perte du plasma (glo-
-bules blanches)

↳ terrain favorable à l'invasion microbienne.

2) Choc Perte du plasma → saignée blanche

V Les Premiers soins.

- Éviter la contamination (invasion des microbes)
 - Prévenir le choc (position du choc)
 - Calmer la douleur (piqûre morphine)
-